

# EN TASTAOLLETES

Idea original de ROSA FITÉ



Espectacle recomanat per a cicle Infantil i Inicial

Amb en Tastaolletes s'hi treballen una sèrie d'objectius orientats a **fomentar els bons hàbits en l'alimentació**, i per sobre de tot **afavorir el consum de fruita com aliment ric en Vitamines**.

## OBJECTIUS

De tots és sabuda la importància d'una bona alimentació per tal de propiciar un bon desenvolupament, tant per al nostre creixement com per a la nostra salut. De tots és sabut, també, que hi ha molts problemes dins aquest camp, tant per part de l'infant com també de l'adult. Malauradament, estem dins l'engranatge d'una societat consumista que es deixa portar per les modes o costums que els diferents mitjans de comunicació ens aporten. No volem dir amb això que tot pugui ser fraudulent o enganyós, però sí que hauríem d'aprendre a ser més

ROSA FITÉ

686 752 890

[www.rosafite.cat](http://www.rosafite.cat)

[info@rosafite.cat](mailto:info@rosafite.cat)



selectius i no deixar-nos portar per les presses, pel que és més fàcil i pel "un dia és un dia". Tenint en compte que l'alimentació és bàsica per assegurar un bon desenvolupament físic i intel·lectual per a l'infant, és clar que no s'hi pot jugar.

### CONTINGUT ARGUMENTAL

Ens basem en una simple història on els protagonistes són els infants d'una escola i aquell dia tothom està nerviós i content perquè ha de venir la fada Llapissera. Tothom sap que quan ve la fada els explica coses molt interessants i passen aventures molt divertides.

A resultes de la visita de la fada, apareix un altre personatge, la bruixa Goluda, que pretén que els infants facin tot el contrari del que els ha explicat i proposat la fada.

Així doncs, si la fada els ensenya que és molt important menjar fruites i verdures i que han de controlar el consum de llaminadures i menjars de pastisseria industrial... la bruixa pretén que tothom mengi, només, llaminadures i pastisseria industrial.

Amb la col·laboració dels infants es resolt el problema i guanya el seny sobre la rauxa.



**ROSA FITÉ**  
**686 752 890**  
**info@rosafite.cat**



**ROSA FITÉ**

**686 752 890**

**info@rosafite.cat**

Hi ha un conte específic per a cada curs. Tot i que el fil conductor és el mateix, el conte és diferent.

## **METODOLOGIA**

Aquesta sessió té dues parts ben diferenciades: una és el conte i l'altre el tast de diferents fruites, segons temporada.

En l'apartat del conte s'utilitzen diferents ninos de peluix que representen els diferents personatges, i es manipulen a tall de titelles davant d'un decorat en forma de "macro llibre" del qual es van passant les pàgines a mesura que va avançant la història.

La narradora explica el conte i manipula els personatges; quan apareix la fada, és ella mateixa qui es disfressa d'una manera màgica amb la col·laboració dels infants.

És un conte interactiu perquè els infants se sentin implicats dins la història com si fossin uns companys més de la classe de 'n Tastaolletes.

Hi ha 3 contes diferents segons el curs o nivell amb qui es treballi.

L'apartat comú a cada curs és el tast de les fruites. Dins de la història hi ha un tast de fruita per tal de descobrir les Vitamines. Com que els protagonistes del conte s'ho han passat d'allò més bé, la conductora de la proposta proposa als infants de fer el mateix, tal com sap ella que van fer els protagonistes: mirar, olorar, tocar i menjar, tot seguint un joc per tal d'incentivar que tots facin el mateix i arribin a provar la fruita tot i que no els agradi.

## **DURADA DE LA SESSIÓ**

Tot plegat té una durada aproximada d'hora i mitja.

El conte s'explica en uns 35 minuts i la resta del temps es destina al tast.



Rosa Fité Pérez



En ser sessions de 1h. 30m. i atès el que mengem, hem de procurar que les sessions es facin a primera hora del matí, on el tast coincideix amb l'hora de l'esmorzar, o bé a la tarda que coincideix amb l'hora del berenar. En alguna ocasió s'ha explicat el conte a última hora del matí i el tast s'ha fet a la tarda fent que els infants portin la fruita de casa seva, tal com passa dins el conte.

### **ESPai NECESSARI**

Es pot realitzar l'activitat a la mateixa aula. S'ha de fer curs per curs, és a dir si hi ha dos I-5 s'haurà de fer en dues sessions diferents per tal de garantir que al moment del tast totes hi participin com cal. És millor controlar 25 que no pas 50. Sí es fer als cursos de Inicial, al ser més grans, sí que es podria fer el dos cursos alhora.

### **ALTRES EXPERIÈNCIES**

Ha voltes hem fet la sessió, també, amb els pares. Resulta molt interessant, ja que a les hores dones eines a les famílies per poder-les treballar a casa. Aconseguim allò que a mi m'agrada tant, el triangle, família-infant-escola.

SI TENIU QUALSEVOL DUBTE NOMÉS CAL QUE US POSEU EN CONTACTE AMB MI.

**ROSA FITÉ**

**686 752 890**

**info@rosafite.cat**

**www.rosafite.cat**